

寨卡病毒(ZIKA VIRUS)



给海员的信息

假如你所在船只正驶往受寨卡病毒疫情爆发的国家，以下信息可协助你及其他船员保障自己安全。

概要

- 寨卡病毒感染症经由受感染的伊蚊——即以传播登革热、基孔肯尼亚热以及黄热病的同类蚊叮咬而得。
- 寨卡病毒感染症患者一般会出现轻微发热、皮疹及结膜炎(红眼症)，并持续2-7天。
- 目前尚没有针对这一疾病的治愈办法或者疫苗。
- 最好保障自己的方法是避免被蚊子叮咬。
- 寨卡病毒出现在蚊虫数量较多的热带地区，已知该病毒在非洲、美洲、亚洲和太平洋地区流行。
- 根据现时掌握的资料，世卫组织并不建议在寨卡病毒病问题上采取任何旅行或贸易限制措施。

健康风险

- 对大多数人而言，这一疾病往往引起轻微症状，但有少部分或会出现潜在并发症。
- 此疾病对妇女，特别是怀孕或计划怀孕的妇女存在较高风险。巴西多发的孕妇感染寨卡病毒与其婴儿罹患小头症（因脑部发展异常引致的婴儿小头症状）之间可能存有的关联。
- 曾有报告显示病毒亦可透过血液传染和性接触传染。

症状

- 潜伏期（由发现到出现症状）可能有数天时间。
- 症状可包括发热、皮疹、结膜炎（红眼症）、肌肉及关节疼痛、倦怠及头痛，与登革热等传染病症状类似。
- 一般而言症状较轻微，并会持续约2-7天。
- 假如你怀疑感染寨卡病毒，应立即向你的船长或医务员报告。

寨卡病毒(ZIKA VIRUS)



给海员的信息

治疗方法

目前尚没有针对这一疾病的治愈办法。治疗方式以纾缓症状为主。假如你受到寨卡病毒感染，你应该：

- 充份休息；
- 大量饮水以防止出现脱水症状；
- 疼痛和发热症状可用普通止痛和退烧药物治疗；
- 如果症状加重，病人应当知会船长及向医务员求医。

预防方法

防患寨卡病毒的最佳保护方式——如其他经蚊叮传播的传染病一样，就是在传染病高发地区靠船期间防止蚊子叮咬。

- 使用驱虫剂；
- 穿戴可使尽可能多的身体部位得到覆盖的衣服（最好是浅色衣服）；
- 采用纱网、门窗紧闭等物件屏障；
- 以及在蚊帐内睡觉；
- 将水桶、花盆或者汽车轮胎等可能蓄水（即使是少量水）的容器实施排空、保持清洁或者加以覆盖，从而去除可使蚊虫滋生的地方。
- 当疫情爆发时，卫生部门可能会建议喷洒杀蚊虫剂。
- 处理较大范围积水现场，可能需要使用世卫组织杀虫剂评估计划推荐的幼蚊期杀虫剂，
- 由于病毒可经血液传播，如你感染了寨卡病毒，避免在首一星期内再次被蚊子叮咬，以免蚊子被感染病毒，继而再传播其他人。

给怀孕及计划怀孕的女性海员的额外建议

- 在有更多关于怀孕妇女的寨卡病毒与新生儿的小头症潜在关联的了解和认识前，如果你已怀孕或计划怀孕，你应加倍小心及避免受蚊子叮咬（请参考预防措施）
- 如你已怀孕并怀疑患上寨卡病毒，请咨询你船上的医务员以作密切监视病情，及在靠岸时尽快求医。
- 部分国家建议妇女考虑在此期间考虑延迟其生育计划。