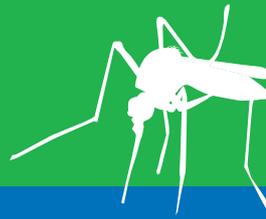


VIRUS DEL ZIKA



INFORMACIÓN PARA TRABAJADORES Y TRABAJADORAS DEL TRANSPORTE

Si usted vive o se dirige a un país afectado por el reciente brote de enfermedad por el virus del Zika, esta información le ayudará a usted y a sus compañeros y compañeras a protegerse.

FACTORES CLAVE

- La enfermedad por el virus del Zika es causada por la picadura de un mosquito del género Aedes infectado, el mismo mosquito que propaga el dengue, el chikungunya y la fiebre amarilla;
- Las personas con la enfermedad por el virus del Zika presentan fiebre leve, salpullido en la piel y conjuntivitis (ojos rojos) de 2 a 7 días;
- Actualmente no existe ningún tratamiento o vacuna;
- La mejor manera de prevenir la enfermedad es protegerse contra las picaduras de los mosquitos;
- El virus se genera en las zonas tropicales con grandes poblaciones de mosquitos como en África, América, Asia y el Pacífico;
- Con base en la evidencia disponible, la Organización Mundial de la Salud no recomienda la restricción de comerciar o viajar a lugares relacionados con la enfermedad del virus del Zika.

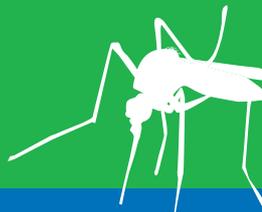
RIESGOS PARA LA SALUD

- Para la mayoría de la gente los síntomas son leves, pero poco se sabe sobre las complicaciones que puede presentar la enfermedad;
- Parece ser que el mayor riesgo para la salud recae sobre las mujeres embarazadas o que planean embarazarse, ya que el virus puede estar relacionado con el aumento de bebés que nacen con microcefalia (cabeza pequeña debido a un desarrollo anormal del cerebro) en Brasil;
- Se ha notificado la propagación del virus a través de transfusiones de sangre y por contacto sexual.

SÍNTOMAS

- El período de incubación del Zika (el tiempo que transcurre desde que se contrae la enfermedad hasta que se manifiestan los síntomas) suele durar pocos días;
- Los síntomas incluyen fiebre, erupciones en la piel, conjuntivitis (ojos rojos), dolor muscular y articular, cansancio y dolor de cabeza, similares a otras manifestaciones como el dengue;
- Los síntomas son generalmente leves y normalmente duran de 2 a 7 días;
- Si cree que tiene síntomas de la enfermedad por el virus del Zika, alerte a su supervisor o al médico responsable.

VIRUS DEL ZIKA



INFORMACIÓN PARA TRABAJADORES Y TRABAJADORAS DEL TRANSPORTE

TRATAMIENTO

No existe un tratamiento específico para la enfermedad del virus del Zika. El tratamiento sólo alivia los síntomas. Si ha contraído la enfermedad por el virus del Zika:

- Se le recomienda mucho reposo;
- Beba bastante líquido para evitar la deshidratación;
- Trate el dolor y la fiebre con medicamentos comunes;
- Si los síntomas empeoran, alerte a su supervisor y busque atención del médico o en los centros de salud.

PREVENCIÓN

La mejor manera de prevenir el Zika (y otras enfermedades que se transmiten a través de los mosquitos) es protegerse de las picaduras de mosquitos cuando se vive o se visita algún país afectado:

- Use repelente de insectos;
- Use ropa (preferiblemente de color claro) que cubra la mayor parte del cuerpo que sea posible;
- Use barreras físicas tales como mosquiteros y mantenga ventanas y puertas cerradas;
- Duerma con mosquiteros;
- Vacíe, limpie y cubra los recipientes que contengan agua (como cubetas, floreros, llantas usadas, canaletas, etc.) eliminando así los lugares donde los mosquitos pueden reproducirse;
- Durante los brotes de contagio, las autoridades sanitarias podrán aconsejar la utilización de insecticidas;
- Los insecticidas recomendados por el Plan de Evaluación de Plaguicidas de la OMS pueden utilizarse como larvicidas en contenedores de agua relativamente grandes;
- Si contrae el Zika, protéjase de picaduras de mosquitos durante la primera semana de la infección, ya que el virus puede encontrarse en su sangre y puede extenderse a otras personas a través de las picaduras de esos mosquitos.

RECOMENDACIONES ADICIONALES A LAS MUJERES TRABAJADORAS QUE ESTÁN EMBARAZADAS O QUE PLANEAN EMBARAZARSE

Hasta que se conozca más sobre la posible relación entre el virus del Zika en mujeres embarazadas y la microcefalia en sus hijos recién nacidos, las mujeres que estén embarazadas o que planeen quedar embarazadas deben extremar las precauciones para protegerse de las picaduras de mosquitos (vea la sección de Prevención).

- Si usted está embarazada y sospecha que puede tener la enfermedad del virus del Zika, consulte con su médico para realizar una rigurosa vigilancia de su embarazo o acuda al centro de salud;
- Algunos países han aconsejado a las mujeres que consideren posponer los embarazos planificados.

La ITF continuará monitoreando la situación y mantendrá a los(as) trabajadores(as) del transporte actualizados(as) sobre esta situación. También puede mantenerse informado(a) visitando el sitio web de la OMS en www.who.int/emergencias/zika-virus/es/.