

# VIRUS DEL ZIKA



## INFORMACIÓN PARA TRABAJADORES Y TRABAJADORAS DEL TRANSPORTE

Si usted vive o se dirige a un país afectado por el reciente brote de enfermedad por el virus del Zika, esta información le ayudará a usted y a sus compañeros y compañeras a protegerse.

### FACTORES CLAVE

- La enfermedad por el virus del Zika es causada por la picadura de un mosquito del género Aedes infectado, el mismo mosquito que propaga el dengue, el chikungunya y la fiebre amarilla;
- Las personas con la enfermedad por el virus del Zika presentan fiebre leve, salpullido en la piel y conjuntivitis (ojos rojos) de 2 a 7 días;
- Actualmente no existe ningún tratamiento o vacuna;
- La mejor manera de prevenir la enfermedad es protegerse contra las picaduras de los mosquitos;
- El virus se genera en las zonas tropicales con grandes poblaciones de mosquitos como en África, América, Asia y el Pacífico;
- Con base en la evidencia disponible, la Organización Mundial de la Salud no recomienda la restricción de comerciar o viajar a lugares relacionados con la enfermedad del virus del Zika.

### RIESGOS PARA LA SALUD

- Para la mayoría de la gente los síntomas son leves, pero poco se sabe sobre las complicaciones que puede presentar la enfermedad;
- Parece ser que el mayor riesgo para la salud recae sobre las mujeres embarazadas o que planean embarazarse, ya que el virus puede estar relacionado con el aumento de bebés que nacen con microcefalia (cabeza pequeña debido a un desarrollo anormal del cerebro) en Brasil;
- Se ha notificado la propagación del virus a través de transfusiones de sangre y por contacto sexual.

### SÍNTOMAS

- El período de incubación del Zika (el tiempo que transcurre desde que se contrae la enfermedad hasta que se manifiestan los síntomas) suele durar pocos días;
- Los síntomas incluyen fiebre, erupciones en la piel, conjuntivitis (ojos rojos), dolor muscular y articular, cansancio y dolor de cabeza, similares a otras manifestaciones como el dengue;
- Los síntomas son generalmente leves y normalmente duran de 2 a 7 días;
- Si cree que tiene síntomas de la enfermedad por el virus del Zika, alerte a su supervisor o al médico responsable.

# VIRUS DEL ZIKA



## INFORMACIÓN PARA TRABAJADORES Y TRABAJADORAS DEL TRANSPORTE

### TRATAMIENTO

No existe un tratamiento específico para la enfermedad del virus del Zika. El tratamiento sólo alivia los síntomas. Si ha contraído la enfermedad por el virus del Zika:

- Se le recomienda mucho reposo;
- Beba bastante líquido para evitar la deshidratación;
- Trate el dolor y la fiebre con medicamentos comunes;
- Si los síntomas empeoran, alerte a su supervisor y busque atención del médico o en los centros de salud.

### PREVENCIÓN

La mejor manera de prevenir el Zika (y otras enfermedades que se transmiten a través de los mosquitos) es protegerse de las picaduras de mosquitos cuando se vive o se visita algún país afectado:

- Use repelente de insectos;
- Use ropa (preferiblemente de color claro) que cubra la mayor parte del cuerpo que sea posible;
- Use barreras físicas tales como mosquiteros y mantenga ventanas y puertas cerradas;
- Duerma con mosquiteros;
- Vacíe, limpie y cubra los recipientes que contengan agua (como cubetas, floreros, llantas usadas, canaletas, etc.) eliminando así los lugares donde los mosquitos pueden reproducirse;
- Durante los brotes de contagio, las autoridades sanitarias podrán aconsejar la utilización de insecticidas;
- Los insecticidas recomendados por el Plan de Evaluación de Plaguicidas de la OMS pueden utilizarse como larvicidas en contenedores de agua relativamente grandes;
- Si contrae el Zika, protéjase de picaduras de mosquitos durante la primera semana de la infección, ya que el virus puede encontrarse en su sangre y puede extenderse a otras personas a través de las picaduras de esos mosquitos.

### RECOMENDACIONES ADICIONALES A LAS MUJERES TRABAJADORAS QUE ESTÁN EMBARAZADAS O QUE PLANEAN EMBARAZARSE

Hasta que se conozca más sobre la posible relación entre el virus del Zika en mujeres embarazadas y la microcefalia en sus hijos recién nacidos, las mujeres que estén embarazadas o que planeen quedar embarazadas deben extremar las precauciones para protegerse de las picaduras de mosquitos (vea la sección de Prevención).

- Si usted está embarazada y sospecha que puede tener la enfermedad del virus del Zika, consulte con su médico para realizar una rigurosa vigilancia de su embarazo o acuda al centro de salud;
- Algunos países han aconsejado a las mujeres que consideren posponer los embarazos planificados.

*La ITF continuará monitoreando la situación y mantendrá a los(as) trabajadores(as) del transporte actualizados(as) sobre esta situación. También puede mantenerse informado(a) visitando el sitio web de la OMS en [www.who.int/emergencias/zika-virus/es/](http://www.who.int/emergencias/zika-virus/es/).*