

O VÍRUS ZIKA



INFORMAÇÃO PARA TRABALHADORES E TRABALHADORAS EM TRANSPORTE

Se você morar ou vai viajar para um país afetado pelo recente surto do vírus Zika, esta informação vai ajudar a proteger você e seus companheiros e companheiras.

FATORES PRINCIPAIS

- O vírus Zika é transmitido pela picada de um mosquito do tipo Aedes infectado, o mesmo mosquito que espalha a dengue, a chikungunya e a febre amarela;
- As pessoas com a doença do vírus Zika têm febre baixa, erupções cutâneas e conjuntivite (olhos vermelhos), de 2 a 7 dias;
- No momento não existe nenhum tratamento específico ou vacina disponível;
- A melhor maneira de prevenir a doença é através da proteção contra picadas de mosquito;
- O vírus é gerado em áreas tropicais com grandes populações de mosquitos como na África, na América, na Ásia e no Pacífico;
- Com fundamento nas evidências disponíveis, a Organização Mundial de Saúde não recomenda restringir o comércio ou as viagens a lugares relacionados à doença do vírus Zika.

RISCOS PARA A SAÚDE

- Para a maioria das pessoas os sintomas são moderados, mas pouco se sabe sobre as consequências desta doença;
- Parece que o maior risco para a saúde é nas mulheres grávidas ou que planejam engravidar, já que o vírus pode estar relacionado ao aumento de recém-nascidos com microcefalia (cabeça pequena devido ao desenvolvimento anormal do cérebro) no Brasil;
- Foi notificada a propagação do vírus através de transfusões de sangue e o contato sexual.

SINTOMAS

- O período de incubação (o tempo de manifestação dos sintomas) do Zika é de poucos dias;
- Os sintomas incluem febre, erupção cutânea, conjuntivite (olhos vermelhos), dores musculares e articulares, fadiga e dor de cabeça, semelhante a outras manifestações, como a dengue;
- Os sintomas são geralmente moderados e duram de dois a sete dias;
- Se você achar que tem os sintomas do vírus Zika, alerte ao supervisor ou ao médico.

O VÍRUS ZIKA



INFORMAÇÃO PARA TRABALHADORES E TRABALHADORAS EM TRANSPORTE

TRATAMENTO

Não há tratamento específico para a doença do vírus Zika. O tratamento é apenas para os sintomas.

Se for infectado/a:

- Descanse bastante;
- Beba bastante líquidos para evitar a desidratação;
- Tome remédios comuns para parar a febre e a dor;
- Se os sintomas piorarem, avise ao seu supervisor e procure assistência médica do seu médico e no Centro de Saúde.

PREVENÇÃO

A melhor maneira de prevenir o Zika (e outras doenças que são transmitidas por mosquitos) é por meio da prevenção de picada de mosquito, quando morando ou visitando um país afetado:

- Use repelente de insetos;
- Use roupas (de preferência de cor clara), cobrindo a maior parte do corpo quanto seja possível;
- Use barreiras físicas, tais como redes de mosquito e manter as janelas e portas fechadas;
- Durma com mosquiteiros;
- Esvazie, limpe e cubra os recipientes com água (como baldes, vasos, pneus jogados no lixo, caleiras, etc.), eliminando assim os lugares onde os mosquitos podem se produzir;
- Durante surtos de infecção, as autoridades de saúde aconselham o uso de inseticidas;
- Recomendado pelo Plano de Avaliação de Pesticidas da OMS, os inseticidas podem ser usados em contêineres de água relativamente grandes;
- Se você tiver o Zika, tenha cuidado com as picadas de outros mosquitos durante a primeira semana de infecção, pois outros mosquitos podem ser infectados ao picar a sua pele, espalhando o vírus para outras pessoas desta forma.

RECOMENDAÇÕES ADICIONAIS ÀS MULHERES TRABALHADORAS QUE ESTÃO GRÁVIDAS OU PLANEJAM ENGRAVIDAR

Até que haja maior nível de conhecimento sobre a possível ligação entre o vírus Zika em mulheres grávidas e a microcefalia em seus recém-nascidos, você deve tomar cuidados especiais para se proteger das picadas de mosquito se estiver grávida ou planeja engravidar. (vide Prevenção)

- Se você está grávida e acha que pode ter a doença do vírus Zika, consulte ao seu médico para realizar um acompanhamento rigoroso durante sua gravidez ou procure atendimento médico no Centro de Saúde;
- Alguns países têm aconselhado as mulheres a considerar o adiamento da gravidez planejada;

A ITF vai continuar acompanhando a situação e manterá aos(as) trabalhadores(as) em transportes atualizados(as) sobre esta situação. Você também pode manter-se informado, visitando o site da OMS em <http://goo.gl/NVJVhk>.