

**Le droit aux toilettes
est un droit humain !**

Charte pour le droit des
travailleuses et travailleurs des
transports à l'assainissement

Risques pour la santé

Impossibilité d'accéder
rapidement aux toilettes et
à des installations d'hygiène
appropriées : quels risques
pour la santé ?



Novembre 19^{itf}
JOURNÉE
MONDIALE
DES TOILETTES



Pour ne pas devoir aller aux toilettes, nous buvons très peu pendant le travail. »

Ne pas pouvoir rapidement se rendre aux toilettes et se laver peut entraîner divers risques pour la santé des travailleuses et travailleurs (et compromettre la santé et la sécurité publiques). Cette liste n'est pas exhaustive.

Bon nombre de ces risques revêtent une dimension de genre – qu'ils soient liés à la grossesse, aux règles ou à la ménopause pour les femmes, ou à l'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP) pour les hommes, dont la prévalence augmente avec l'âge. Hormis les questions relatives à la grossesse, les problèmes de santé ne sont généralement pas abordés dans un contexte professionnel, ce qui signifie que leurs conséquences pour les personnes, et le besoin d'adapter les conditions de travail, risquent d'être ignorées ou de ne pas être comprises par celles et ceux qui ne sont pas concernés.

Les travailleuses et travailleurs d'un certain âge et moins valides, ainsi que les personnes qui souffrent du syndrome du côlon irritable, peuvent également être particulièrement à risque.

« Ce n'est pas facile pour nous, les femmes. Nos collègues masculins peuvent plus facilement se soulager, par exemple dans de petites ruelles, mais nous, nous devons nous garer près d'un restaurant ou d'un bar, et il arrive qu'on ne nous autorise pas à utiliser les toilettes. C'est aussi un risque car il est très facile, pour quelqu'un qui aurait un passe-partout, de nous voler notre tuk-tuk. Il y a des toilettes publiques à la gare routière, mais elles ne sont jamais propres, n'assurent aucune intimité, sont utilisées par toutes sortes de gens, et on risque d'y attraper des maladies vu le manque d'hygiène. Du coup, nous buvons très peu pendant le travail, ce qui n'est pas bon pour la santé... »

Conductrice de tuk-tuk, Kenya

« Se retenir », et la déshydratation volontaire



Je dois travailler 6 heures d'affilée sans pouvoir aller aux toilettes. »

Les journées de travail sont longues pour de nombreux effectifs des transports, dont les conducteurs et conductrices de train, de bus et de camion, les receveurs ou receveuses (ou « gardes » dans certains pays) et les personnels de la billetterie, qui doivent « se retenir » et préfèrent ne pas s'hydrater du fait de l'absence de toilettes au travail.

Se retenir d'uriner, et la déshydratation volontaire, peuvent entraîner de graves problèmes de santé ou exacerber des pathologies existantes.¹

« Il m'arrive de devoir travailler six heures d'affilée sans accès à des toilettes. Du coup, je bois très peu. Cette façon de faire m'a déjà causé d'innombrables infections urinaires et bien d'autres problèmes depuis que j'ai commencé ce métier il y a 15 ans. Un jour la direction m'a dit de me faire opérer ou de démissionner ! Comme j'adore mon travail et que j'ai une famille à nourrir, j'ai décidé de me faire opérer. L'entreprise affirme vouloir engager plus de femmes conductrices de train, mais ne fait rien pour. Personne ne devrait avoir à subir ce par quoi je suis passée. Quand j'ai commencé, on m'a même donné une boîte de lingettes pour « la mauvaise période du mois » ! »

Conductrice de train, Australie

¹ Pour toute information complémentaire, voir *Taking the P***: the decline of the great British public toilet, Royal Society of Public Health (2019) <https://www.rsph.org.uk/about-us/news/taking-the-p-the-decline-of-the-great-british-public-toilet.html> consulté le 27 août 2019

RISQUES POUR LA SANTÉ DE LA DÉSHYDRATATION VOLONTAIRE :

- Faiblesse, vertiges ;
- Moindre résistance physique ;
- Pertes de mémoire à court terme ;
- Baisse de moral ; manque d'entrain ;
- Constipation ;
- Cystites ; infections urinaires ;
- Risque accru de calculs rénaux ;
- Maux de tête ;
- Stress ; et
- Coup de chaleur – dont les risques seront exacerbés en cas de travail par des températures élevées.

Problèmes de santé féminins et masculins, et l'impératif d'installations sanitaires, d'hygiène corporelle et de bien-être

MENSTRUATIONS

En période de règles, les femmes ressentent plus souvent le besoin d'uriner du fait de l'inflammation naturelle de la région pelvienne, ainsi que de se laver, et doivent changer régulièrement leurs protections périodiques.

LES FEMMES ENCEINTES ONT BESOIN DE POUVOIR ACCÉDER RÉGULIÈREMENT À DES TOILETTES SÛRES, PROPRES ET SÉCURITAIRES, AINSI QU'À DES DISPOSITIFS DE LAVAGE ET DE REPOS

Les femmes enceintes peuvent ressentir le besoin d'uriner plus fréquemment et souffrir d'incontinence, de constipation, de nausées et de vomissements.

MÉNOPAUSE

Même si la ménopause survient généralement chez les femmes d'une cinquantaine d'années, les femmes plus jeunes peuvent également connaître les symptômes de la préménopause : transpiration et bouffées de chaleur, troubles urogénitaux, par exemple envies pressantes et plus fréquentes d'uriner, et règles irrégulières. Les travailleuses des transports auront vraisemblablement besoin de pouvoir accéder facilement et fréquemment aux installations sanitaires et d'hygiène corporelle, ainsi qu'à de l'eau potable fraîche.

TEMPÉRATURES ÉLEVÉES

Les risques peuvent être accrus pour les femmes (et les hommes) qui travaillent par des températures élevées, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Le réchauffement climatique est à prendre en compte car il fait grimper le thermomètre sur les lieux de travail, exposant ainsi le personnel à l'hyperthermie (augmentation dangereuse de la température du corps au-dessus de la valeur saine). Les symptômes peuvent se traduire par une éruption cutanée, des crampes de chaleur, un épuisement, et un coup de chaleur potentiellement fatal.

Chez les femmes enceintes, le corps doit dépenser plus d'énergie pour rafraîchir à la fois la maman et le fœtus. Le fait d'avoir chaud accentue le besoin de se laver, et une travailleuse enceinte est plus susceptible de souffrir d'épuisement dû à la chaleur ou de subir une insolation. Les femmes enceintes sont également plus sujettes à la déshydratation.

HYPERTROPHIE BÉNIGNE DE LA PROSTATE (HBP)

L'hypertrophie bénigne de la prostate (maladie masculine dont nous avons parlé ci-dessus) peut se traduire par des symptômes très handicapants, dont un besoin fréquent et urgent d'uriner, y compris la nuit (nycturie).

Violence – et stress

L'exposition à la violence, dont celle liée au genre comme le harcèlement sexuel et le viol, constitue une problématique professionnelle particulièrement préoccupante pour les travailleuses des transports, et celle-ci est exacerbée par l'absence d'installations sanitaires adéquates, sûres et sécuritaires.

La violence concrète et les menaces de violence peuvent poser un danger tout particulier pour la santé des femmes enceintes, dont le risque d'accouchement prématuré ou de fausse couche. En outre, les femmes enceintes peuvent éprouver plus de difficultés à échapper à un agresseur.

La violence et la menace de violence sont également liées au stress.



Ma fille me dit qu'il fait si sombre dans les toilettes qu'il faut les ouvrir à coup de pied pour vérifier que personne n'est tapi dans l'ombre pour vous attaquer. »

Chauffeur de bus, États-Unis

Maladies

ABSENCE DE DISPOSITIFS DE LAVAGE

L'absence de dispositifs de lavage peut exposer les travailleuses et travailleurs à des risques de maladies, dont le choléra, les troubles diarrhéiques et autres maladies hydriques, ainsi qu'à des maladies d'origine professionnelle résultant de l'exposition à des substances chimiques et des poussières.

Il est également essentiel pour la santé publique que les travailleuses et travailleurs puissent avoir accès à des toilettes et à des dispositifs de lavage pour éviter toute contamination croisée et la propagation des maladies.

MALADIES HYDRIQUES

Une bonne hygiène personnelle et l'accès à des dispositifs de lavage sont essentiels pour l'ensemble des travailleuses et travailleurs des transports, dont les femmes enceintes, afin d'éviter des maladies comme le choléra et d'autres pathologies hydriques

TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES (TMS)

Les personnels des transports, en particulier les conducteurs et conductrices, peuvent se trouver en position inconfortable et statique prolongée, et risquent ainsi de développer des troubles musculosquelettiques. Des pauses détente régulières favorisent la prévention. Le stress et les troubles musculosquelettiques sont liés.

