

EL AIRE CONTAMINADO PUEDE AFECTAR A SU SALUD

Lista de chequeo para la tripulación de cabina

CUÁL ES EL PROBLEMA

- Las tripulaciones de cabina pueden desarrollar problemas de salud por exposición a sustancias químicas
- Estas sustancias químicas penetran en la cabina a través del sistema de aire acondicionado del avión
- El aire que se respira en el avión es previamente purgado en los motores
- A veces se producen fugas del aceite de los motores

CÓMO RECONOCER EL PROBLEMA

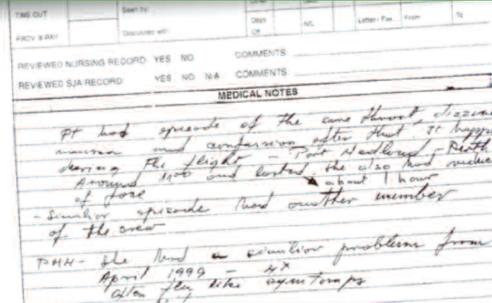
- Si notan un olor desagradable como a calcetín sucio, perro mojado, a humedad/moho, a electricidad o a sustancias químicas
- Si ven humo o neblina, aunque esto es poco frecuente
- Si se sienten mal, incluso si no pueden ver u oler nada extraño

CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS

- * Dolor de cabeza
- * Sabor a metal
- * Tos
- * Irritación de ojos/nariz/garganta
- * Mareos
- * Náuseas
- * Debilidad
- * Dolores musculares
- * Pérdida de memoria
- * Fatiga
- * Hormigueo en manos y pies
- * Pérdida de equilibrio
- * Dificultades respiratorias
- * Temblores



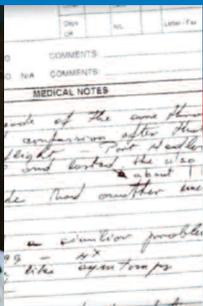
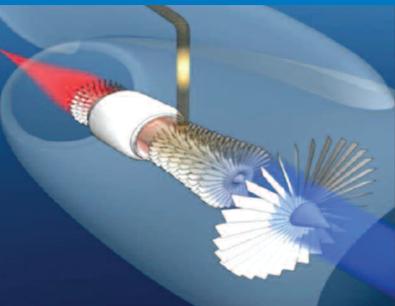
ITF House,
49-60 Borough Road,
London SE1 1DR
+44 20 7403 2733
mail@itf.org.uk
www.itfglobal.org



EL AIRE CONTAMINADO PUEDE AFECTAR A SU SALUD

Lista de chequeo para la tripulación de cabina





ACTÚEN



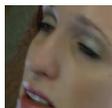
PASO 1:

¿Olor extraño? ¿Pasajeros o tripulantes de cabina con síntomas? Reporten el incidente a el/la comandante.



PASO 2:

Documenten y presenten un reporte de seguridad.



PASO 3:

Si notan alguno de los síntomas, presenten un parte por enfermedad. Guarden una copia de toda la documentación, en especial el número de vuelo, números de registro, fecha y hora del incidente. Envíen una copia a su sindicato.



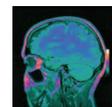
PASO 4:

Acudan al médico. Mantengan un diario de los síntomas. Fotografíen cualquier síntoma visible. Conserve su historial médico.



PASO 5:

Contacten con el/la representante de salud y seguridad de su sindicato para pedirle información y apoyo. Contacten con su sindicato si no se sienten bien para volver a trabajar. No se dejen presionar para volver a volar si no se encuentran bien.



PASO 6:

Encontrarán más información sobre la calidad del aire en cabina visitando la web de la Federación Internacional de los Trabajadores del Transporte: www.cabinairquality.org